

Guide des programmes



Dépressothérapie - esthétique

SkinExpert

VISAGE ET CORPS

TABLER DES MATIÈRES

1	ACCESSOIRES.....	4
2	LE VISAGE.....	5
	2.1 Rides visage.....	6
	2.2 Relâchement cutanée.....	6
	2.3 Soins anti-âge.....	7
	2.4 Les soins détox	8
	2.5 Excès de sébum / points noirs.....	11
	2.6 Relaxation.....	12
3	LES YEUX.....	13
	3.1 Rides contour des yeux.....	13
	3.2 Anti-poches / anti-cernes.....	14
4	LE DÉCOLLETÉ.....	16
5	BRAS.....	18
	5.1 Raffermissant / drainage.....	18
	5.2 Cellulite aqueuse.....	20
6	VENTRE ET HANCHES.....	22
	6.1 Soins ventre plat.....	22
	6.2 Vergetures.....	23
7	JAMBES.....	24
	7.1 Drainage esthétique.....	24
	7.2 Cellulite.....	25
	7.3 Vergetures.....	31
8	DOS.....	32
	8.1 Relaxation.....	32
9	BUTT LIFT.....	33
10	MODELAGE RELAXANT CORPS.....	35

Conseils :

Utiliser avec une huile ou un sérum pour améliorer le mouvement des accessoires sur la peau.

➤ Actions sur le Visage :

- Optimise l'efficacité des cosmétiques grâce à l'hyperémie induite par l'aspiration
- Diminue les rides profondes
- Repulpe les ridules et évite leurs apparitions
- Tonifie les tissus grâce à une stimulation de la fabrication du collagène et de l'Élastine
- Favorise les échanges micro-cellulaires active la micro circulation afin de retrouver un teint clair et lumineux
- Remodèle, raffermi et lifte le visage
- Affine le double menton

➤ Actions sur le corps :

- Optimise l'efficacité des cosmétiques grâce à l'hyperémie induite par l'aspiration
- Tonifie les tissus, stimule la fabrication du Collagène et de l'Élastine et favorise les échanges micro-cellulaires
- Remodèle et lifte le fessier
- Affine la silhouette

➤ x3 : 3 passages

➤ Pianotement : mouvement de petit pianotement avec l'accessoire toujours du bas vers le haut

➤ En statique : l'accessoire reste immobile sur la zone à traiter

➤ En lissé : le mouvement entre l'accessoire et la peau est lissé, c'est-à-dire toujours en contact avec la peau mais en mouvement



1 Accessoires



R3



R9



R15



R25



R35



R60



S8



Butt lift



Stylet



Palper

- R3 Ventouse conique
- R9 Petite ventouse cylindrique
- R15 Moyenne ventouse cylindrique
- R25 Petite ventouse ronde
- R35 Moyenne ventouse ronde
- R60 Grosse ventouse ronde
- S8 Ventouse silicone souple
- Butt lift Ventouse spéciale fesse
- Stylet Stylet
- Palper Palper-rouler

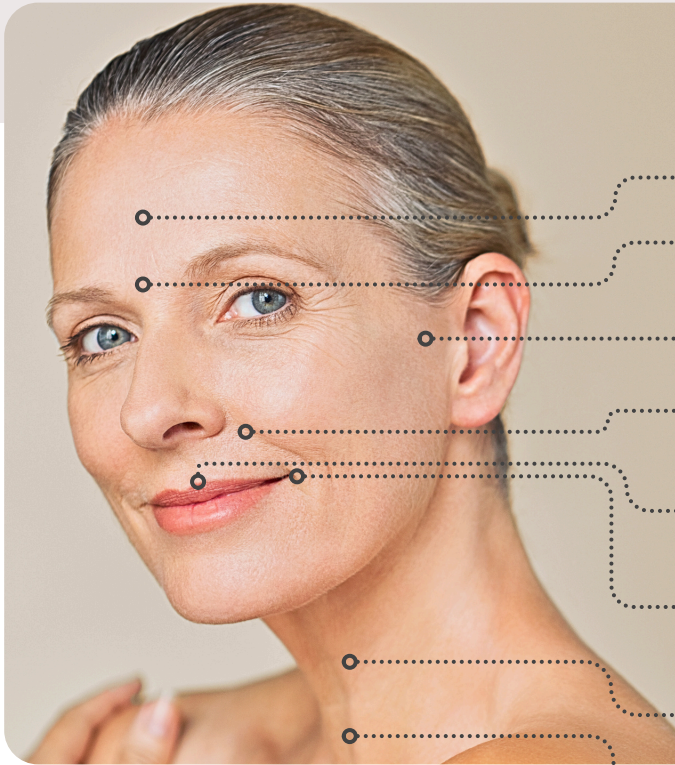
IMPORTANT

Nettoyage régulier des filtres nécessaires afin d'éviter une obstruction et une obsolescence prématurée de l'appareil.



2 Le visage

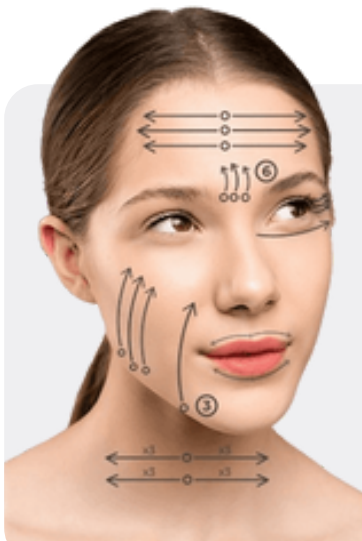
Les différents types de rides



- Rides du front
- Rides de froncement
(ride du lion ou de la gabelle)
- Pattes-d'oie
- Rides du sourire
(sillons nasogéniens)
- Plissé solaire
(rides du fumeur)
- Plis d'amertume
(rides de la marionette)
- Rides du cou
- Rides du décolleté et de la poitrine

Le traitement doit toujours s'effectuer de bas en haut.

2.1 Rides visage



Lisser

Accessoire : ventouse R3/S8

Mode : lissé en continu x3

Temps de traitement : 10 minutes

Dépression exercée : 200 mbar

✨ Répéter l'opération sur les différentes parties à traiter.

2.2 Relâchement cutané

Étape 1 : Tonifier



Accessoire : ventouse R9 (Stylet optionnel)

Mode : continu en faisant des petits pianotements x3

Temps de traitement : 3 minutes

Dépression exercée : 200 mbar

✨ ✨ Attention aux rougeurs possibles, pianotement en faisant des virgules toujours vers le haut.

Étape 2 : Lifter



Accessoire : ventouse R9 (stylet optionnel)

Mode : pulsé

Temps de traitement : 7 minutes

Dépression exercée : 200 mbar

✨ ✨ Sens du mouvement = menton/joues/yeux/sourcilier + pyramidal / frontal.

2.3 Soins anti-âge

Étape 1 : Lisser



Accessoire : ventouse R3 ou S8

Mode : lisser en continu x3

Temps de traitement : 10 minutes

Dépression exercée : 200 mbar

✨ ✨ Répéter l'opération sur les différentes parties à traiter du bas vers le haut.

Étape 2 : Tonifier



Accessoire : ventouse R9 (stylet optionnel)

Mode : continu en faisant des petits pianotements x3

Temps de traitement : 3 minutes

Dépression exercée : 200 mbar

✨ ✨ Attention aux rougeurs possibles, pianotement en faisant des virgules toujours vers le haut.

Étape 3 : Lifter



Accessoire : ventouse R9 (stylet optionnel)

Mode : pulsé en lissé

Temps de traitement : 7 minutes

Dépression exercée : 200 mbar

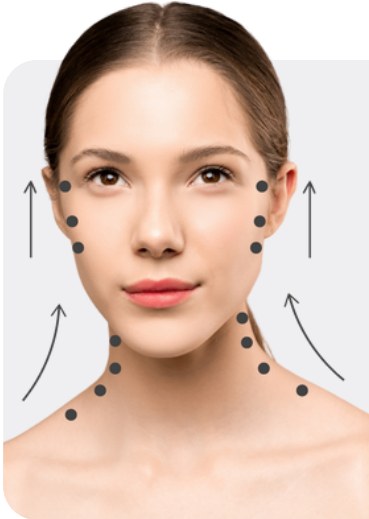
✨ ✨ Sens du mouvement= menton/joues/yeux/sourcilier + pyramidal / frontal

2.4 Les soins détox

2.4.1 Soin détox

Soin pour traiter le teint

Étape 1 : Stimuler



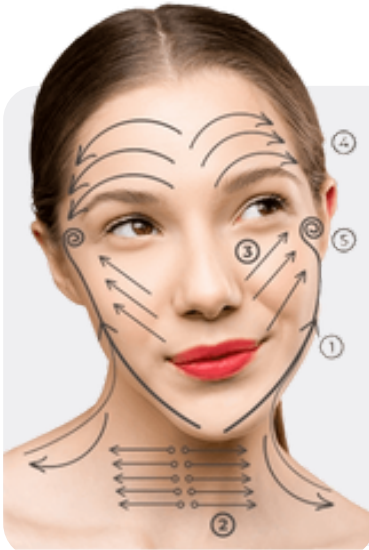
Accessoire : ventouse R9/R15 (stylet optionnel)

Mode : pulsé en statique x3

Temps de traitement : 3 minutes

Dépression exercée : 100 mbar

Étape 2 : Drainer



Accessoire : ventouse R9/R15 (stylet optionnel)

Mode : continu x3

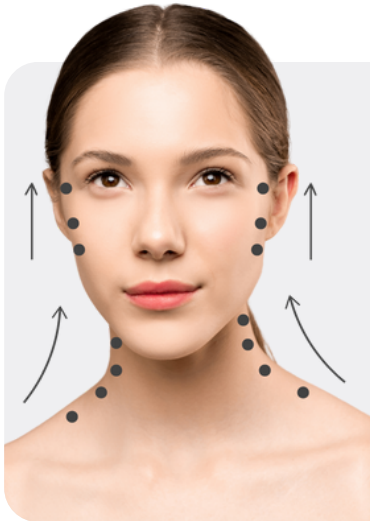
Temps de traitement : 7 minutes

Dépression exercée : 100 mbar

2.4.2 Soins anti-âge détox

anti-âge + détox

Étape 1 : Stimuler



Accessoire : ventouse R9/R15 (stylet optionnel)

Mode : pulsé en statique x3

Temps de traitement : 3 minutes

Dépression exercée : 100 mbar

✨ Stimulation ganglionnaire

Étape 2 : Lisser



Accessoire : ventouse R3/S8

Mode : lisser en continu x3

Temps de traitement : 10 minutes

Dépression exercée : 200 mbar

Étape 3 : Tonifier



Accessoire : ventouse R9 (stylet optionnel)

Mode : continu en faisant des petits pianotements x3

Temps de traitement : 3 minutes

Dépression exercée : 200 mbar

2.4.2 Soins age detox

Étape 4 : Lifter



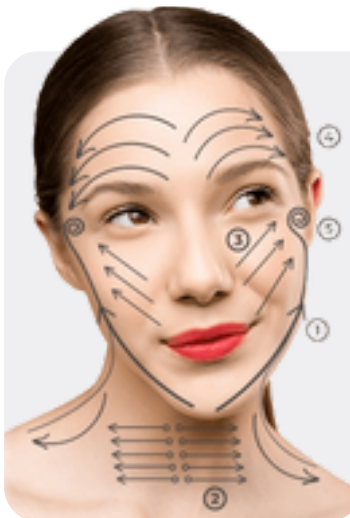
Accessoire : ventouse R9 (stylet optionnel)

Mode : pulsé en lissé

Temps de traitement : 7 minutes

Dépression exercée : 200 mbar

Étape 5 : Drainer



Accessoire : ventouse R9/R15 (stylet optionnel)

Mode : continu x3

Temps de traitement : 7 minutes

Dépression exercée : 100 mbar

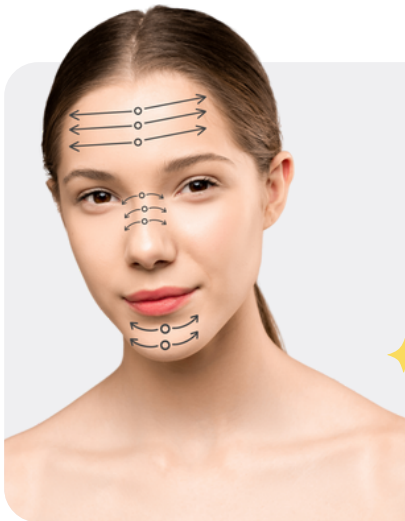
2.5 Excès de sébum / Points noirs

Soin pour traiter le teint

Zones à traiter :

- Front
- Nez
- Menton
- Lèvres et joues pour les fumeuses

Étape 1 : Emollient/assouplissant



Accessoire : ventouse S8

Mode : continu en lissé

Temps de traitement : 3 minutes

Dépression exercée : 150 mbar

✨ Sur tout le visage

Étape 2 : Extraction



Accessoire : ventouse S8

Mode : pulsé en statique x3

Temps de traitement : 3 minutes

Dépression exercée : 400 mbar

✨ Rester statique sur les points noirs et adapter la dépression

2.6 Relaxation

3 zones :

- Front
- Sourcils
- Yeux

Commencer du bas vers le haut (front).

Toujours finir sur les tempes.

Étape 1 : Stimuler



Accessoire : ventouse R9/R15 (stylet optionnel)

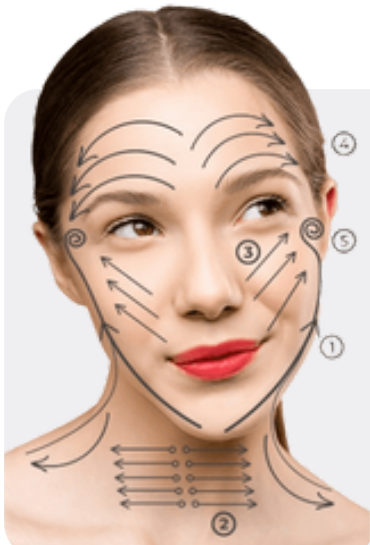
Mode : pulsé en statique

Temps de traitement : 3 minutes

Dépression exercée : 100 mbar

✨ ✨ Stimulation ganglionnaire

Étape 2 : Drainer



Accessoire : ventouse R9/R15 (stylet optionnel)

Mode : lisser en continu

Temps de traitement : 7 minutes

Dépression exercée : 100 mbar

3 Les yeux



3.1 Rides contour des yeux



Étape 1 : Repulper

Accessoire : ventouse R3

Mode : lisser en continu x3

Temps de traitement : 5 minutes

Dépression exercée : 150 mbar



Étape 2 : Lisser

Accessoire : ventouse R3

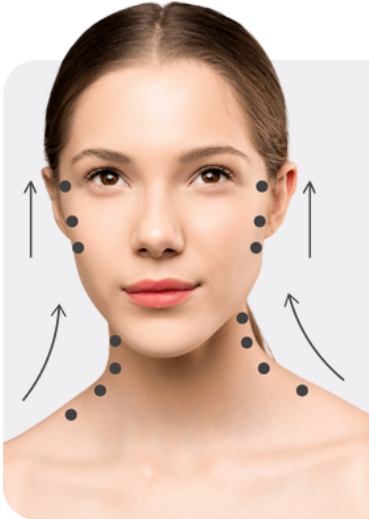
Mode : pulsé en lissé x3

Temps de traitement : 5 minutes

Dépression exercée : 150 mbar

3.2 Anti-poches / Anti-cernes

Étape 1 : Stimuler



Accessoire : ventouse R25/S8

Mode : pulsé en statique x3

Temps de traitement : 2 minutes

Dépression exercée : 150 mbar

✨ ✨ Stimulation ganglionnaire

Étape 2 : Lisser



Accessoire : ventouse R25/S8

Mode : lisser en continu

Temps de traitement : 5 minutes

Dépression exercée : 150 mbar

3.2 Anti-poches / Anti-cernes

Étape 3 : Lisser



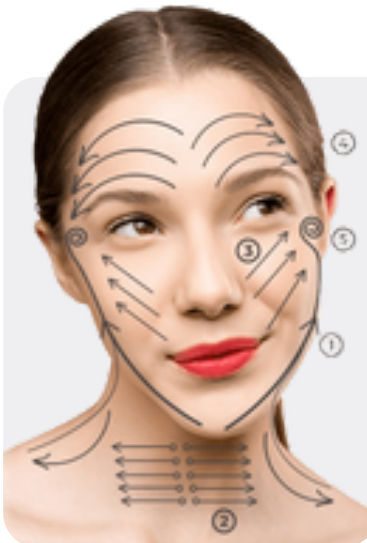
Accessoire : ventouse R25/S8

Mode : pulsé en lissé x3

Temps de traitement : 5 minutes

Dépression exercée : 150 mbar

Étape 4 : Drainer



Accessoire : ventouse R25/S8

Mode : lisser en continu x3

Temps de traitement : 3 minutes

Dépression exercée : 150 mbar

4 Le décolleté



Étape 1 : Stimuler



Accessoire : ventouse R25

Mode : pulsé en statique x3 puis pianotement x3

Temps de traitement : 1 minutes

Dépression exercée : 100 mbar

✨ ✨ Stimulation ganglionnaire

Étape 2 : Tonifier



Accessoire : ventouse R25

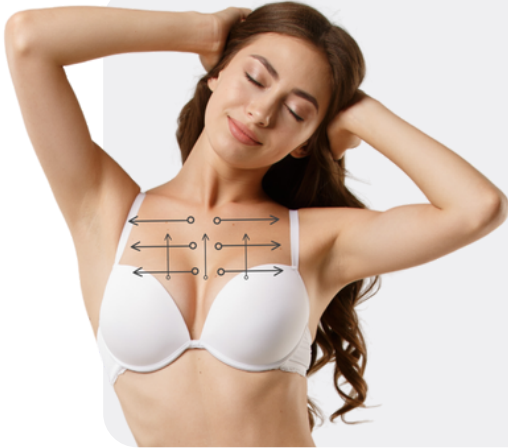
Mode : lisser en continu x3

Temps de traitement : 6 minutes

Dépression exercée : 120 mbar

4 Le décolleté

Étape 3 : Lisser



Accessoire : ventouse R9 (stylet optionnel)

Mode : lisser en continu x3

Temps de traitement : 5 minutes

Dépression exercée : 200 mbar

Étape 4 : Drainer



Accessoire : ventouse R25/R35

Mode : pulsé

Temps de traitement : 4 minutes

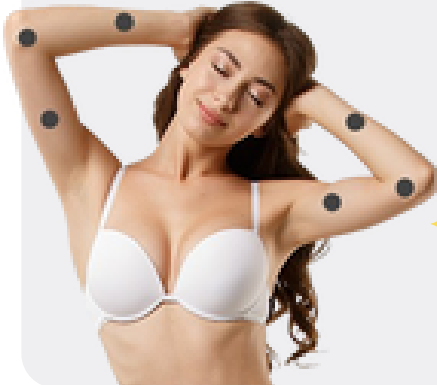
Dépression exercée : 100 mbar

5 Bras



5.1 Raffermissant / Drainage

Étape 1 : Stimuler



Accessoire : ventouse R35
Mode : pulsé en statique x3
Temps de traitement : 5 minutes
Dépression exercée : 100 mbar

✨ Stimulation ganglionnaire

Étape 2 : Décoller

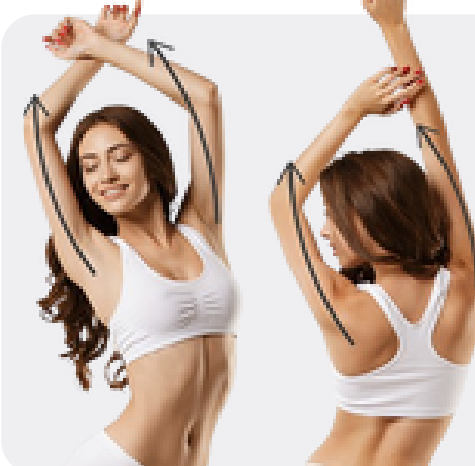


Accessoire : ventouse R60
Mode : pulsé en lissé
Temps de traitement : 5 minutes
Dépression exercée : 220 mbar

Mouvement du bas vers le haut


5.1 Raffermissant / Drainage

Étape 3 : Remodeler



Accessoire : Palper
Mode : lisser en continu
Temps de traitement : 5 minutes
Dépression exercée : 300 mbar

Étape 4 : Drainer



Accessoire : Palper-rouler
Mode : continu en lissé
Temps de traitement : 5 minutes
Dépression exercée : 100 mbar

5.2 Cellulite aqueuse

Un traitement anti-cellulite dure environ 45 minutes et peut être répété une à trois fois par semaine.

Étape 1 : Stimuler



Accessoire : ventouse R35

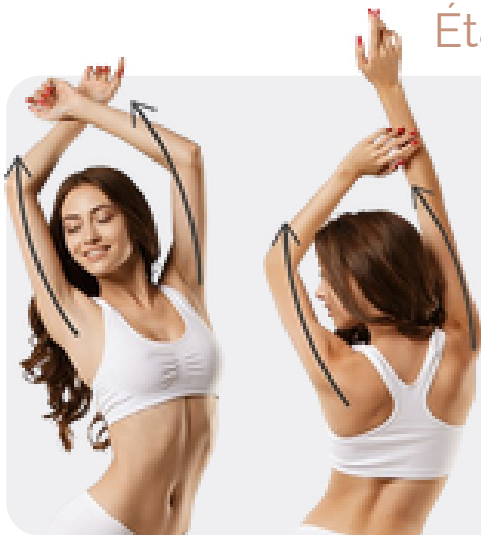
Mode : pulsé en statique x3

Temps de traitement : 5 minutes

Dépression exercée : 100 mbar

✨ ✨ Stimulation ganglionnaire

Étape 2 : Décoller



Accessoire : ventouse R60

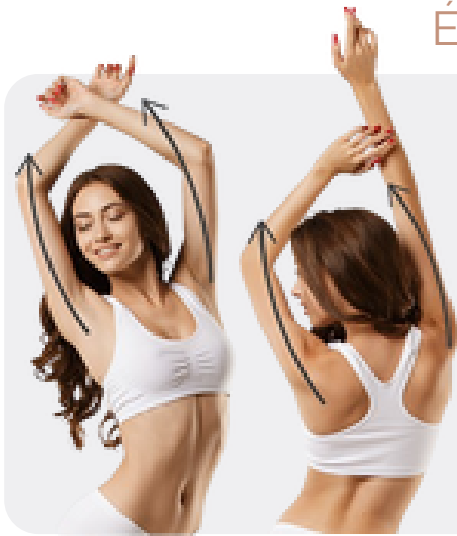
Mode : pulsé en lissé

Temps de traitement : 5 minutes

Dépression exercée : 220 mbar

5.2 Cellulite aqueuse

Étape 3 : Remodeler



Accessoire : Palper

Mode : lisser en continu

Temps de traitement : 5 minutes

Dépression exercée : 300 mbar

Étape 4 : Drainer



Accessoire : Palper-rouler

Mode : pulsé en lissé

Temps de traitement : 5 minutes

Dépression exercée : 100 mbar

6 Ventre et hanches



6.1 Soin ventre plat



Étape 1 : Décoller

Accessoire : ventouse R35

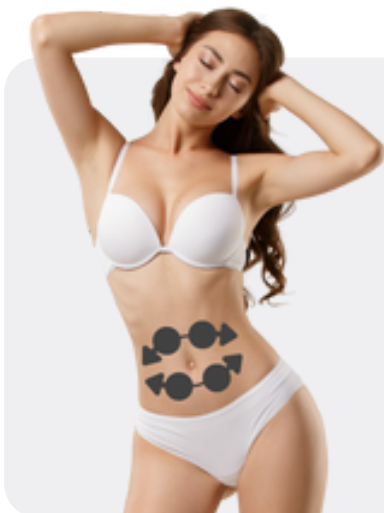
Mode : pulsé

Temps de traitement : 10 minutes

Dépression exercée : 150 mbar

✨ ✨ Si gros manque de fermeté basculer en mode pulsé sur l'étape 2.

L'aspiration est à augmenter en fonction du ressenti client et de la réaction cutanée.



Étape 2 : Modeler

Accessoire : Palper-rouler

Mode : lisser en continu

Temps de traitement : 10 minutes

Dépression exercée : 200 mbar

6.2 Vergetures

Localement sur les vergetures

Étape 1 : Assouplir



Accessoire : ventouse R25

Mode : pulsé* en lissé

Temps de traitement : 5 minutes

Dépression exercée : 250 mbar**

✦✦✦ Pulsé dans le cas où la cliente a un gros manque de fermeté / sinon mode continu.

** Si gros manque de fermeté, réduire l'aspiration.

Étape 2 : Modeler



Accessoire : Palper-rouler

Mode : lisser en continu

Temps de traitement : 10 minutes***

Dépression exercée : 200 mbar

✦✦✦*** Réduire le temps en fonction de la zone à traiter.

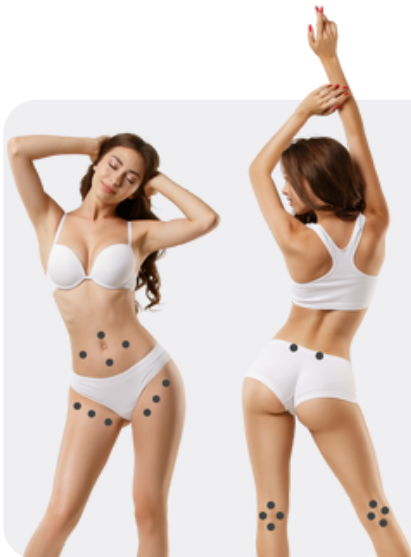
L'aspiration est à augmenter en fonction du ressenti client et de la réaction cutanée.

7 Jambes



7.1 Drainage esthétique

Étape 1 : Stimuler



Accessoire : ventouse R35
Mode : pulsé en statique x3
Temps de traitement : 5 minutes
Dépression exercée : 100 mbar

✦✦✦ Mouvement à effectuer : stimulation sur la chaîne ganglionnaire inguinale & triangle de Scarpa (pli de l'aîne 3 points) et creux poplité (1 point) - soit environ 4 points - mouvement statique sur chaque point ganglionnaire x3 en mode pulsé - attention ça doit être léger.

Étape 2 : Drainer

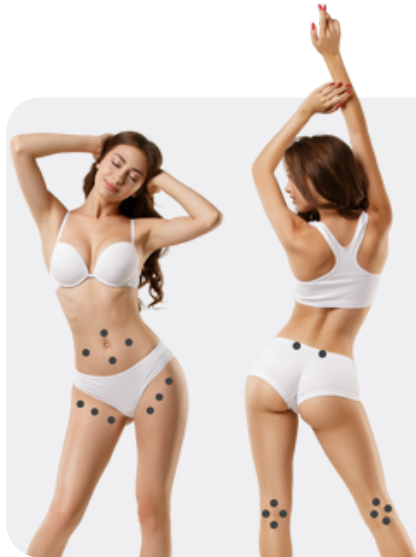


Accessoire : Palper-rouler
Mode : pulsé en lissé
Temps de traitement : 15 minutes
Dépression exercée : 100 à 150 mbar

✦✦✦ Adapter la pression à la réaction cutanée

7.2 Cellulite

7.2.1 Cellulite fibreuse



Étape 1 : Stimuler

Accessoire : ventouse R25/R35

Mode : pulsé en statique x3

Temps de traitement : 5 minutes

Dépression exercée : 100 mbar

✨ ✨ Stimulation ganglionnaire



Étape 2 : Décoller

Accessoire : ventouse R35/R60

Mode : lisser en pulsé

Temps de traitement : 10 minutes

Dépression exercée : 150 mbar

7.2 Cellulite

7.2.1 Cellulite fibreuse



Étape 3 : Raffermir

Accessoire : Palper-rouler

Mode : lisser en continu

Temps de traitement : 10 minutes

Dépression exercée : 200 mbar



Étape 4 : Drainer

Accessoire : Palper-rouler

Mode : lisser en continu

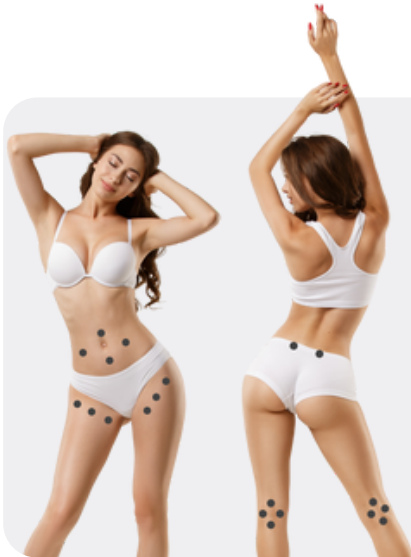
Temps de traitement : 10 minutes

Dépression exercée : 100 mbar

7.2 Cellulite

7.2.2 Cellulite aqueuse

Étape 1 : Stimuler



Accessoire : ventouse R25/R35

Mode : pulsé en statique x3

Temps de traitement : 5 minutes

Dépression exercée : 100 mbar

✨ Stimulation ganglionnaire

Étape 2 : Décoller



Accessoire : ventouse R25/R35

Mode : pulsé en lissé

Temps de traitement : 5 minutes

Dépression exercée : 150 mbar

7.2 Cellulite

7.2.2 Cellulite aqueuse



Étape 3 : Raffermir

Accessoire : Palper-rouler

Mode : pulsé

Temps de traitement : 10 minutes

Dépression exercée : 200 mbar



Étape 4 : Drainer

Accessoire : Palper-rouler

Mode : pulsé

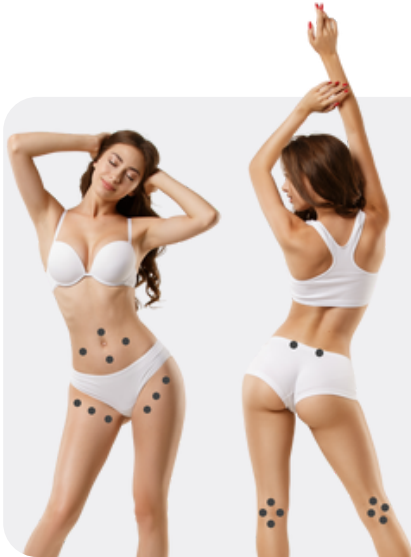
Temps de traitement : 15 minutes

Dépression exercée : 100 mbar

7.2 Cellulite

7.2.3 Cellulite adipeuse

Étape 1 : Stimuler



Accessoire : ventouse R25/R35

Mode : pulsé en statique x3

Temps de traitement : 5 minutes

Dépression exercée : 100 mbar

✨ stimulation ganglionnaire

Étape 2 : Décoller



Accessoire : ventouse R25/R35

Mode : pulsé en lissé

Temps de traitement : 10 minutes

Dépression exercée : 200 mbar

7.2 Cellulite

7.2.3 Cellulite adipeuse



Étape 3 : Raffermir

Accessoire : Palper-rouler

Mode : lisser en continu

Temps de traitement : 10 minutes

Dépression exercée : 200 mbar



Étape 4 : Drainer

Accessoire : Palper-rouler

Mode : continu en lissé

Temps de traitement : 10 minutes

Dépression exercée : 100 mbar

7.3 Vergetures

Localement sur les vergetures



Étape 1 : Assouplir

Accessoire : ventouse R25

Mode : pulsé* en lissé

Temps de traitement : 5 minutes

Dépression exercée : 250 mbar**

✦✦* Pulsé dans le cas où la cliente a un gros manque de fermeté / sinon mode continu.

** Si gros manque de fermeté, réduire l'aspiration.



Étape 2 : Modeler

Accessoire : Palper-rouler

Mode : lisser en continu

Temps de traitement : 10 minutes***

Dépression exercée : 200 mbar

✦✦*** Réduire le temps en fonction de la zone à traiter.

L'aspiration est à augmenter en fonction du ressenti client et de la réaction cutanée.

8 Dos



8.1 Relaxation



Étape 1 : Décontraction musculaire

Accessoire : ventouse R60

Mode : pulsé en lissé x3

Temps de traitement : 10 minutes

Dépression exercée : 200 mbar



Étape 2 : Modeler / Relaxer

Accessoire : Palper-rouler

Mode : continu en lissé

Temps de traitement : 15 minutes

Dépression exercée : 200 mbar

9 Butt Lift



Le procédé du Butt Lift repose sur l'utilisation de deux ventouses spécifiques, une pour chaque fesse.

Une fois correctement positionnées sur les fesses, ces ventouses génèrent une aspiration de la peau, induisant ainsi un effet raffermissant, rehaussant et galbant.

PRÉPARATION : Commencez par l'application d'une crème de massage neutre, à étendre délicatement sur la zone fessière, suivie de la mise en place des ventouses.

Assurez-vous d'une installation minutieuse des deux ventouses, garantissant une symétrie parfaite lors de l'application pour assurer un résultat homogène.



Étape 1 : Push up

Accessoire : ventouse Butt lift

Mode : pulsé

Temps de traitement : 5 minutes

Dépression exercée : 100 mbar

9 Butt Lift



Étape 2 : Remodeler

Accessoire : Palper-rouler

Mode : continu

Temps de traitement : 5 minutes

Dépression exercée : 200 mbar



Étape 3 : Push up

Accessoire : ventouse Butt lift

Mode : pulsé

Temps de traitement : 10 minutes

Dépression exercée : 150 mbar

10 Modelage relaxant corps

Opter pour la ventouse appropriée en fonction de la zone ciblée.

Consultez les schémas pour un guide visuel : dos/fesses/voute plantaire jusqu'à la cuisse/ventre/décolleté.

Appliquez la ventouse de manière statique sur la zone pendant 3 cycles pulsés.



Étape 1 : Décontraction musculaire



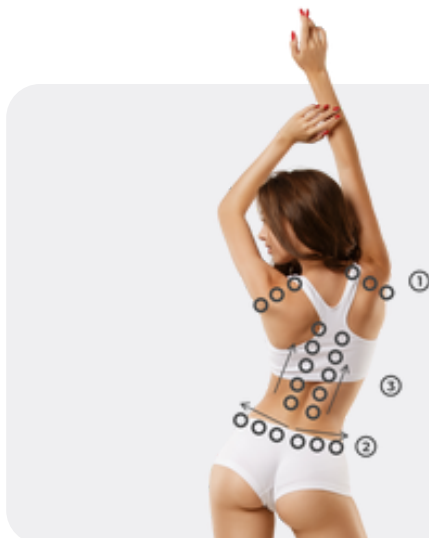
Accessoire : ventouse R35/R60

Mode : pulsé

Temps de traitement : 15 minutes

Dépression exercée : 500 mbar

Étape 2 : Relaxation



Accessoire : Palper-rouler

Mode : continu

Temps de traitement : 20 minutes

Dépression exercée : 200 mbar



Electronique du Mazet
ZA Route de Tence, 43520 le Mazet-Saint-Voy



 +33 4 71 65 02 16

 sav@electroniquedumazet.com

mazetbeaute.fr